



貝殻や白老のお花のプリザーブドフラワーなどでクラフト体験とアイヌ文化に触れる

思い出の品をカフェでゆっくりと作って見ませんか？

白老の海岸にある貝殻や、流木などを実際に拾い集めて見ませんか？そして、それぞれのインスピレーションで、小さなアート作品を作ります。簡単なので、誰でもすぐに作ることができます。



□散歩だけでも気持ちよい海岸は、波の音も心地いです



□クラフト体験の大橋範子先生

約180分
食事付き

体験イメージ動画が見れます

オーナーの田村家に伝わるアイヌ伝統料理も堪能できます。

お腹が空いたら、オーナーの田村家に伝わるアイヌ料理をみなさんにもご提供。日本の伝統食を作るのに欠かせない「麴」などを使い、とても食べやすく美味しいお料理に工夫されています。デザートのお団子とお茶は、旅の疲れも忘れてしまいます。



□田村家に伝わるアイヌ料理



□料理の説明をするオーナーの田村直美さん



□アイヌ語で「シト」と呼ばれる団子とエント茶

民族衣装や民族楽器も気軽に体験できます。



食後はアイヌ民族衣装を着たり、ムックリの演奏体験もできます。衣装を着ての写真と体験は、一生の思い出になります。



わたしたちがご案内します



□オーナーの田村直美さん(左)と大橋範子先生(右)

体験概要：近くの海岸で見つけた貝殻などを使いクラフトワーク体験(アイヌ文化にまつわる食事付き)
所要時間：約180分
体験場所：コミュニティカフェ ミナバチセ
●要予約/3日前まで ●人数/1~4名
●お問い合わせ・お申し込み/白老観光協会

7~8年かわらず長持ちします!



□完成した作品は、旅の思い出にお持ち帰りいただけます



白老町民みんなでおもてなし。白老を知って参加するプログラム!



しらおいの歴史丸ごと体験

仙台藩白老元陣屋資料館で、白老とアイヌの歴史を知る。

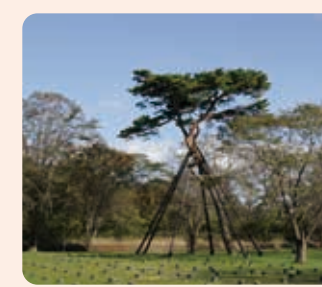
幕末蝦夷地を舞台とした動乱と、侍達による北方警備の歴史を伝える資料館。和人とアイヌ民族の関わりについても知る事ができます。

目安として
約120分~

体験イメージ動画が見れます



ガイドスタッフが、丁寧にご案内、ご説明いたします。



□仙台藩土植樹の赤松



□門



□塩竈神社入口



□本陣跡

国指定の史跡である陣屋は1年を通じて散策可能で、厳しい環境のもと12年間の任務に動んだ侍達の生活を偲べます。



体験概要：白老の歴史を専用ガイドに学び、鑑をまとう事ができる体験
所要時間：目安として約120分
体験場所：仙台藩白老元陣屋資料館
●要予約/要問い合わせ ●人数/1~3名(よろい有)10~20名(よろい無)
●お問い合わせ・お申し込み/白老観光協会
※元陣屋：仙台藩による幕末期の北方警備の防衛拠点の事

わたしたちがご案内します



□陣屋資料館友の会のみなさん

白老町民みんなでおもてなし。白老を知って参加するプログラム!



民宿 元和や

今回ご協力いただいた 白老町竹浦地区の新しい温泉宿

ご夫婦二人で営む少人数対応のアットホームな宿です。

白老町と同様にご出身の江差町を愛する「元和や」の秋元オーナー。その江差町と白老町には、似た文化が存在しており、意外な関係性もあるそうです。北海道で一番古い祭りとして知られる「姥神大神宮渡御祭」のお話も、ここ白老町で聞くことができます。自慢の天然温泉は源泉掛け流しのアルカリ性で、肌に優しい温泉です。また、オーナーが調理する食事は、地元白老の食材も使い、少人数でゆっくりと美味しくいただけます。



□秋元和子オーナーと奥様の千恵さん



□オリジナルラベルの焼酎(麦・芋)



□白老牛もオプションでご用意



□竹浦地区の高台に位置する 民宿元和や



□源泉掛け流しの天然温泉



□白老の手工芸のお土産も



□オーナー自ら料理する 夕食の一例

詳しい情報やお問い合わせ、予約などは下記白老観光協会まで。

ACCESS INFORMATION

西に洞爺湖・登別温泉。東に苫小牧・支笏湖と観光ルートの中央に位置する白老ICや白老バイパスなど完備し、JR・車で快適にアクセスいただけます。

千歳 → 白老	札幌 → 白老	室蘭 → 白老	函館 → 白老
高速道路で約40分	高速道路で約60分	高速道路で約30分	高速道路で約4時間
JR特急で約30分	JR特急で約60分	JR特急で約30分	JR特急で約2時間30分

【体験プランに関するお問い合わせ】白老観光協会
〒059-0904 北海道白老郡白老町東町2丁目1-1 TEL:0144-82-2216 FAX:0144-82-4517
<http://www.shiraoi.net/> | [shiraoi](#) | [検索](#)